



Kobikan Dojo

ФЕДЕРАЦИЯ АЙКИДО ЁШИНКАН

Официальное представительство Aikido Yoshinkan Foundation Japan

ПРОГРАММА АТТЕСТАЦИИ • 4 кю

Название техники	ФИО	
01. Migi Hanmi Kamae, Hidari Hanmi Kamae		
02. Seiza Ho		
03. Koho Ukemi		
04. Den guri Gaeshi Ukemi		
05. Mae Shikko Ho, Ushiro Shikko Ho		
06. Zempo Kaiten Ukemi		
07. Koho Kaiten Ukemi		
08. Kihon Dosa		
09. Hiriki no Yosei (1)(2) Sotai Dosa		
10. Yokomen Uchi Shiho Nage (1)(2)		
11. Yokomen Uchi Ikkajo Osae (1)(2)		
12. Hiji Mochi Nikajo Osae (1)(2)		
13. Kata Mochi Sankajo Osae (1)(2)		
14. Shomen Uchi Yonkajo Osae (1)(2)		
15. Katate Mochi Shomen Irimi Nage (1)		
16. Katate Mochi Sokumen Irimi Nage (1)(2)		

Название техники	ФИО	
01. Migi Hanmi Kamae, Hidari Hanmi Kamae		
02. Seiza Ho		
03. Koho Ukemi		
04. Den guri Gaeshi Ukemi		
05. Mae Shikko Ho, Ushiro Shikko Ho		
06. Zempo Kaiten Ukemi		
07. Koho Kaiten Ukemi		
08. Kihon Dosa		
09. Hiriki no Yosei (1)(2) Sotai Dosa		
10. Yokomen Uchi Shiho Nage (1)(2)		
11. Yokomen Uchi Ikkajo Osae (1)(2)		
12. Hiji Mochi Nikajo Osae (1)(2)		
13. Kata Mochi Sankajo Osae (1)(2)		
14. Shomen Uchi Yonkajo Osae (1)(2)		
15. Katate Mochi Shomen Irimi Nage (1)		
16. Katate Mochi Sokumen Irimi Nage (1)(2)		