



Kobikan Dojo

ФЕДЕРАЦИЯ АЙКИДО ЁШИНКАН

Официальное представительство Aikido Yoshinkan Foundation Japan

ПРОГРАММА АТТЕСТАЦИИ • 7 кю

Название техники	ФИО	
01. Migi Hanmi Kamae, Hidari Hanmi Kamae		
02. Seiza Ho		
03. Koho Ukemi		
04. Den guri Gaeshi Ukemi		
05. Mae Shikko Ho, Ushiro Shikko Ho		
06. Zempo Kaiten Ukemi		
07. Koho Kaiten Ukemi		
08. Kihon Dosa: Tai no Henko ichi (1), ni (2)		
09. Kihon Dosa: Hiriki no Yosei ichi (1), ni (2)		
10. Kihon Dosa: Shumatsu Dosa ichi (1), ni (2)		
11. Shomen Uchi Ikkajo Osae ichi (1), ni (2)		
12. Katate Mochi Shiho Nage ichi (1), ni (2)		
13. Katate Mochi Nikajo Osae ichi (1)		
14. Ryote Mochi Tenchi Nage ichi (1)		

Название техники	ФИО	
01. Migi Hanmi Kamae, Hidari Hanmi Kamae		
02. Seiza Ho		
03. Koho Ukemi		
04. Den guri Gaeshi Ukemi		
05. Mae Shikko Ho, Ushiro Shikko Ho		
06. Zempo Kaiten Ukemi		
07. Koho Kaiten Ukemi		
08. Kihon Dosa: Tai no Henko ichi (1), ni (2)		
09. Kihon Dosa: Hiriki no Yosei ichi (1), ni (2)		
10. Kihon Dosa: Shumatsu Dosa ichi (1), ni (2)		
11. Shomen Uchi Ikkajo Osae ichi (1), ni (2)		
12. Katate Mochi Shiho Nage ichi (1), ni (2)		
13. Katate Mochi Nikajo Osae ichi (1)		
14. Ryote Mochi Tenchi Nage ichi (1)		